

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 28. Februar 2020 14:22**

Manche schwören ja auch darauf, mit Hochprozentigem zu gurgeln, um den Rachen zu desinfizieren. Da vermehren sich die Corona-/Grippeviren (und wahrscheinlich auch andere Rhinoviren), angeblich erkältet man sich seltener bzw. erstickt den Infekt im Keim. Aber hab's nicht probiert und hab noch nie was über die Wirksamkeit dieser Methode gehört...

Aber ich kann mir schon vorstellen, dass es den Viren nicht so guttut, auch im Rachen in Alkohol gebadet zu werden... 😊

Bei mir fangen Erkältungen fast immer in den Nebenhöhlen an. Hals fast gar nicht, oder wenn, dann später erst im Verlauf des Infektes.