

# **Mehrarbeit durch Fortbildungen - Müssen wir das machen?**

**Beitrag von „O. Meier“ vom 29. Februar 2020 16:44**

## Zitat von Firelilly

Das Problem ist, dass ein Großteil der Lehrerschaft nicht so vernünftig denkt. Die machen das trotzdem. Und nur aus diesem Grund wird es nicht bezahlt und nicht angemessen honoriert.

Es ist deren Problem. Der Threadstarter zeigt uns, wie einfach es ist, "Nein" zu sagen.

## Zitat von Firelilly

weil die KuK dann gegenseitig Druck aufeinander ausüben

Nase zuhalten beim Druckausgleich, würd' ich sagen.

Ich werde öfter mal gefragt, ob ich diese oder jenes oder hierbei oder dabei. Da antworte ich dann "jo" oder "nee", manchmal auch "vielleicht" oder "ich muss mal kucken". Wenn wir jemand damit kommt, ich müsste dieses oder jenes, ist das Gespräch g'rad vorbei. Gelegentlich gibt es noch die Aufforderung, die vermeintliche Verpflichtung doch einzuklagen.

Und ja, das klingt einfacher als es ist. Ich musste auch lernen, mit meinen individuellen Ressourcen zu haushalten. Wichtig ist, dass man damit anfängt und sich nicht aus Gewohnheit ins Hamsterrad drängen lässt.