

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „CDL“ vom 29. Februar 2020 17:25

Zitat von keckks

es ist halt nicht nur eine tröpfcheninfektion, wenn deine eltern beide vorerkrankungen haben und älter sind. wär schön, wenn es so wäre.(...)

Ich habe selbst eine einschlägige Vorerkrankung, hatte einige schwere Lungenerkrankungen die letzten Jahre, die sehr komplikationsreich verliefen. Ältere Menschen habe ich auch in der Familie, egal ob Vater, Onkel und Tanten oder auch über 90jährige Großtante. Trotzdem bleibt es eine Tröpfcheninfektion, egal wie viele persönliche Sorgen und Ängste das individuell auslöst. Gerade weil ich selbst ein hohes Risiko habe wenn ich erkranke einen schwereren Verlauf zu haben finde ich Panikmache gar nicht hilfreich, sondern Ruhe und Gelassenheit. Das gibt mir die Kraft mit dem umzugehen, was ich nur begrenzt durch eigenes Handeln abzuwenden vermag und ist für mich zumindest eindeutig der gesündere Weg.