

# Heute ess ich

**Beitrag von „s3g4“ vom 5. März 2020 17:36**

Heute esse ich/wir unspektakuläre Bolognese Sauce mit Nudeln.

Dafür braucht ihr einen sehr großen Topf und...

1 kg Rinderhackfleisch

1 kg Bio-Karotten

5-6 Zwiebeln

1 Tube Tomatenmark

2,5 l passierte Tomaten

Hackfleisch anbraten und die gehackten Karotten und Zwiebeln etwas später mit anschwitzen. Tomatenmark und passierte Tomate dazu und mit etwas auffüllen. Fertig :D. Mit Oregano, Salz, Pfeffer und etwas Rinderbrühe würzen und so lange wie es geht (min. 2-3 Stunde) auf kleiner Stufe köcheln lassen.