

# Bin ich zu gemütlich?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 6. März 2020 21:47

## Zitat von CatelynStark

Bis zum Umfallen! Wortwörtlich.

Mein Hauptseminarleiter hat mich im PEG zur Halbzeit des Refs gefragt, wie viel ich so jeden Tag arbeite. Ich habe darauf unter Anderem geantwortet, dass ich nur noch 5 Stunden die Nacht schlafe, worauf hin er meinte, dass das Seminar einen solchen Einsatz allerdings auch erwarten würde. Ich hatte im Ref tatsächlich irgendwann ein schlechtes Gewissen, wenn ich mal mehr als 5 Stunden pro Nacht geschlafen habe. Heute ist das allerdings nicht mehr so. Trotz voller Stelle und kleinem Kind schlafe ich DEUTLICH mehr als 5 Stunden. Als ich im Ref war, bin ich immer, sobald ich Freitags aus der Schule wieder da war ins Bett gegangen und habe erst mal bis 18 Uhr geschlafen. So fertig war ich jede Woche. Und nein, das war nicht gesund und nein, ich finde das auch nicht gut.

Da lobe ich mir den Unterricht, der sich auf das Buch stützt!

War bei mir genauso!!! Das mit dem Freitag bis 18 Uhr schlafen habe ich allerdings im Moment auch wieder, hoffentlich wird es wieder besser....