

Korrekturfach und Sozialleben

Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 10. März 2020 20:40

Zitat von watweisich

Ich bin ein relativ junger Lehrer und muss sicher (noch) nicht zum Arzt, weil mir das Arbeitspensum auf die Gesundheit schlägt. Ich möchte aber präventiv agieren und eine solche Situation für die fernere Zukunft vermeiden.

Ich hoffe, dass es dir gelingt. An manchen Stellen klingt es für mich (!!) aber so, als solltest du dir mal Gedanken machen.

Z.B. wenn du schreibst, dass du dein Hobby für den Job aufgegeben hast, deine Dates deswegen absagst, keine Lust mehr auf Vorbereitungen hast, dir die Energie für alles mögliche fehlt.

Gerade auch im Vergleich zu deinem Thread noch vor nem Jahr, da war zwar auch vieles negativ aber nicht so negativ.

Was sagen denn deine Freunde/Familie zu deiner Situation? Frag sie mal, ob du dich verändert hast.