

Verfolgungswahn - oder geht's euch auch so?

Beitrag von „cleo“ vom 26. Mai 2003 16:13

Hallo Gast,

ich kann dir keine guten Ratschläge zu deiner Situation geben, da ich denke, dass das jeder für sich selbst entscheiden muss. Bei mir ist es so dass ich auch in der Nähe der Stadt, in der ich unterrichte, auch wohne. Ich habe keinen Verfolgungswahn, nur nachdem mich ein Schüler grinsend in der Unterwäschenabteilung grüsst, habe ich mir doch meine Gedanken gemacht...

Zu dem Problem mit deinem Freund kann ich mich meinen Vorschreibern nur anschließen. Auch wir hatten Probleme, weil ich nur noch mich und mein Ref und den ganzen Stress gesehen hat- so was kann einen Partner erdrücken. Uns hat geholfen drüber zu reden. Außerdem teile ich ihm nicht mehr ALLES mit und lade meine Sorgen bei Mitrefis und wirklich guten Freunden ab, die das häppchenweise gut aushalten. In Zeiten wo ich Luft habe, verwöhne ich ihn auch, das tut ihm und der Beziehung gut. Was den Haushalt betrifft, haben wir auch klare Absprachen, so kocht er z.B. immer.

Freunde, die nur dein Friede-Freude-Eierkuchen-Gesicht wollen und nicht verstehen, dass du wenig Zeit hast, sind keine Freunde.

Halt die Ohren steif

Gruß Cleo
