

Verfolgungswahn - oder geht's euch auch so?

Beitrag von „Sonne“ vom 1. Mai 2003 21:55

Hallo Gast,

so wie es sich anhört, hast Du zur Zeit ne Menge Probleme!

Meiner Meinung nach, machst Du dir sehr viele Gedanken darüber, wie Du möglichst unauffällig durchs Leben kommst. Hast Du schon irgendwelche negativen Bemerkungen von deiner Schule (Schulleitung oder Ausbildungslehrer) über dein Verhalten oder Aussehen bekommen?? Wenn nicht, dann verträdele deine Zeit nicht damit.

Das größte Problem, das ich sehe, ist die Beziehung zu deinem Freund. Wenn Du ihn liebst und er Dich, werdet Ihr es schaffen. Wenn die Liebe nicht groß genug ist, ist es wahrscheinlich, dass Ihr das Refi nicht zusammen beendet werdet. Sprech mit deinem Freund über deine Befürchtungen/Probleme. Versucht gemeinsam Grenzen abzustecken. Macht euch einen Plan, wann dein Freund für Dich dasein muss, aber auch, wann er bei Dir die erste GEige spielt. Mit dem Eintritt in den Schuldienst muss man nicht seine bisherige Identität an den Nagel hängen. Obwohl ich gut verstehen kann, dass man nicht von seinen Schüler/innen in der Disko beobachtet werden möchte.

Das Problem mit dem Verfolgungswahn ist Typenabhängig. Während des Refis war ich auch an einer Schule in dem Ort (Kleinstadt), in dem ich wohne. Anfangs habe ich mir keine Gedanken darüber gemacht. Aber später habe ich festgestellt, dass einige Schüler/innen, die ich in der Stadt getroffen habe, damit nicht so gut zurechtkamen. Nach dem Refi habe ich mir bewusst eine Schule in einer anderen Stadt gesucht. Ich musste mir dann zwar ein Auto anschaffen, aber heute genieße ich die räumliche Distanz zur Schule und den Schülern.

Lass den Kopf nicht so sehr hängen auch wenn es schwer fällt.

Grüße von der 😊

