

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Conni“ vom 15. März 2020 11:51**

Zitat von hanuta

Ja. Und im Fitnessstudio nichts anfasst.

Mentaltraining gehört für einen guten Sportler dazu: Bewege die Hanteln mit Hilfe deiner Gedanken!

Bin schon seit Wochen nicht mehr dagewesen und staune, dass die erst jetzt zumachen.