

# Ideenkiste: Quarantäne

**Beitrag von „Lindbergh“ vom 20. März 2020 01:07**

Eine schnelle Googlesuche ergab, dass der Durchschnittsdeutsche 196 min. pro Tag am PC verbringt. Die Gefahr ist jetzt, dass sich dies durch die gezwungene Zeit zuhause noch stärker erhöht. Lernplattformen, Onlinebestellungen, Workouts auf YouTube oder FFF digital - habt ihr eine Idee, wie man die Zeit anders nutzen könnte, um vlt. sogar unter diesen 196 min. zu bleiben?