

# Ideenkiste: Quarantäne

**Beitrag von „FrauZipp“ vom 20. März 2020 08:32**

[Susannea](#)

ist mir klar, dass manche genug zu tun haben.

Mein Posting bezog sich auf das von Lehramtsstudent, der wissen wollte, wie er seine Bildschirmzeit reduzieren kann.