

Gemeinsam optimistisch bleiben und so weiter

Beitrag von „Kathie“ vom 22. März 2020 20:43

Ihr Lieben,

im anderen Thread haben mehrere geschrieben, dass sie heute einen schlechten Tag hatten. Auch mir ging es heute stellenweise emotional nicht ganz so toll.

Von daher dachte ich mir, eröffne ich einen Thread, indem wir uns Tipps geben können, was man gegen solche Durchhänger tun kann. Quasi eine Rezeptekiste gegen Durchhänger, Angst oder Lagerkoller.

Seid ihr dabei? 