

# Gemeinsam optimistisch bleiben und so weiter

**Beitrag von „Meike.“ vom 22. März 2020 21:51**

DownDog bietet die (wirklich gute, aber teure) Yoga/HIIT/Barre-App kostenlos an. Macht ordentlich Spocht, Leute! 😄

HIIT ist wirklich gut. Habs heut probiert.

Und überhaupt gibt es Dinge jetzt kostenlos: <https://sz.de/1.4847495>