

Gemeinsam optimistisch bleiben und so weiter

Beitrag von „Kathie“ vom 22. März 2020 21:59

Was ich momentan entspannend finde:

Alte Schinken auf Netflix, TV Now etc ansehen.

Puzzle machen - scheint wieder voll im Trend zu liegen, bei Amazon sind viele ausverkauft! 😊

Mit meiner Familie zusammen sein bzw mit dem Teil, der nicht bei uns wohnt, telefonieren. Und auch mal einfach über Banalitäten und NICHT immer über Corona zu reden.

Und der Tipp: Sich ins Gedächtnis zu rufen, dass viele Dinge außer der eigenen Kontrolle liegen und man sich auf das konzentrieren soll, was man kontrollieren kann.

(Bild anhängen scheitert leider. Vielleicht morgen...)

P.S. Was doch noch zu Meikes Freude über die mehr gewürdigten Krankenschwestern passt: Hier spürt man großen Zusammenhalt im Viertel. Alte Menschen werden beim Einkaufen entlastet etc. Das ist auch sehr schön.