

Gemeinsam optimistisch bleiben und so weiter

Beitrag von „jotto-mit-schaf“ vom 22. März 2020 22:03

[Zitat von Meike.](#)

DownDog bietet die (wirklich gute, aber teure) Yoga/HIIT/Barre-App kostenlos an. Macht ordentlich Spocht, Leute! 😄

HIIT ist wirklich gut. Habs heut probiert.

Und überhaupt gibt es Dinge jetzt kostenlos: <https://sz.de/1.4847495>

Audible ist nicht in der Liste: Guckt ihr da!

<https://www.audible.de/ep/zuhausemita...linkId=84700568>

Meine absolute Hörempfehlung sind die Ghostsitter-Hörbücher. Soooo toll und so großartige Sprecher.