

Corona - Homeschooling

Beitrag von „EducatedGuess“ vom 23. März 2020 16:03

Zitat von Lehramtsstudent

Jo, glaube ich dir einfach mal. Bei Bürojobs kommt es aufgrund der gebeugten Haltung oft zu Rückenschmerzen. Computernutzung spielt da mit rein, ist aber natürlich nicht der ausschlaggebende Faktor.

Deswegen haben meine Schüler nun zwei Mal die Woche Sport im Wochenplan stehen. Mit dem YouTube Kanal von AlbaBerlin. Manche waren so begeistert, dass sie es nun täglich machen wollen 😱 Kann ich nur wärmstens empfehlen