

# Gemeinsam optimistisch bleiben und so weiter

**Beitrag von „Meike.“ vom 23. März 2020 21:48**

Mein Fitnessstudio bietet jetzt Kurse per Zoom an.

Morgen ist Pilates, am Samstag mach ich mal bei „Bootcamp“ mit, würd ich mich im RL nie trauen. Aber im Wohnzimmer sieht's ja keiner, wenn ich mal kurz aufdem Sofa zusammenbrech... 😊