

Musik, die gute Laune macht

Beitrag von „icke“ vom 24. März 2020 15:21

@grünfink und @samu

Freut mich, wenn ich was zu eurer guten Laune beitragen konnte 😊

Gestern hatte ich allerdings selber ein kleines Stimmungstief. Nicht schlimm, aber nach einer Woche reger Betriebsamkeit im Rahmen von "ich richte mich in der neuen Situation ein" und "ich lenke mich mit Arbeit und Aufgaben ab" holte mich gestern so eine leichte Erschöpfung ein. Eigentlich nicht verwunderlich, denn egal wie gut man klarkommt: es ist nunmal eine echte Ausnahmesituation...

Insofern erweitere ich den Thread mal eigenmächtig von "Musik die gute Laune macht" zu "Musik die gut tut".

Gestern brauchte ich es definitiv ein bisschen leiser und harmonischer:

<https://www.youtube.com/watch?v=MjFMB3Otz1I>

<https://www.youtube.com/watch?v=jMVaxHCISus>

Danach ging es mir besser