

# Corona - Homeschooling

Beitrag von „MrInc12“ vom 25. März 2020 01:59

[Zitat von Wollsocken80](#)

Nein, Du hast mich falsch verstanden. Zeig mir eine STUDIE, die eine Kausalität zwischen Bildschirmarbeit und z. B. Rückenschmerzen belegt. Ich kürze das Spiel an dieser Stelle aber gerne ab: Die gibt es nicht, nicht mal eine Korrelation. Die Gründe, warum zu hoher Medienkonsum schädlich sein kann (!), sind andere.

Na ja, es geht sicher nicht um den Konsum an sich, aber die Haltung vor den Endgeräten, die dann wiederum zu Rückenschmerzen oder Nacken Verspannungen führen könnten. 4 Stunden wie ein Quasimodo vorm Pc/Laptop/iPad zu hocken ist sicherlich bei falscher Haltung/Abstand etc kontraproduktiv.

Hatten dazu letztens eine Schulung, wie man alles richtig positioniert und welche Folgen eine falsche Positionierung haben könnte.