

Meine Urlaubsplanung für Ostern

Beitrag von „*Jazzy*“ vom 29. März 2020 11:28

Guten Morgen!

Ich gehe tatsächlich ganz positiv an die Ferien heran. Da ich die letzten Wochen schon vor Corona nur noch gearbeitet und danach gelegen/geschlafen habe, den ganzen Tag mit Übelkeit gekämpft habe (1. Trimester Schwangerschaft), geht es mir nun endlich wieder gut und mit mir ist wieder was anzufangen. Deshalb freue ich mich gerade wirklich einfach über die Tatsache, dass ich wieder fit bin und nicht um 18 Uhr das Verlangen habe, schlafen zu gehen 😊 Wobei, ich bin das Gegenteil von fit. Meine Muskulatur und Ausdauer hat sich völlig verabschiedet durch wochenlanges Liegen 😞

Mein aktueller Tagesablauf und wohl auch für die Osterferien:

- schnurrend geweckt werden durch 1 -2 Katzen
- Kaffee im Bett genießen und meine Mails checken, mit Kollegen, Eltern und Schülern Kontakt aufnehmen
- ggf. neues Material erstellen
- Sport machen
- Mittagessen mit dem Mann (der hat auch Home Office)
- lange Spaziergänge (der Wald ist fast nebenan), hoffentlich bald wieder joggen
- lesen
- mit Katzen spielen und kuscheln
- mit Freunden telefonieren
- meine Eltern besuchen/Einkäufe bringen (ich werde durch die Garage eingelassen und sitze dann am anderen Ende des Gartens 😊)
- im eigenen Garten wurschteln
- ein bisschen Haushalt

...

Ich erlebe hier gerade die totale Entschleunigung und genieße es sehr.