

Gemeinsam optimistisch bleiben und so weiter

Beitrag von „Kathie“ vom 29. März 2020 16:56

Seid ihr alle auch mittlerweile ein bisschen mehr im Flow?

Unsere Familie hat einen guten Rhythmus gefunden. Die Nerven aller haben sich beruhigt. Wir nehmen jeden Tag wie er kommt, und gönnen uns immer mal was Schönes. Mein Highlight: dass der Morgen entzerrt ist. Weniger Stress beim Aufstehen.