Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 4. April 2020 01:56

> Zitat von Kris24
>
> ich sorge mich um meine Gesundheit

Wir sorgen uns alle um unsere Gesundheit. Meine Lebensgefährtin kann aufgrund der Corona-Krise nicht am Knie operiert werden, sie ist ein klassischer "Kollateralschaden". Ich habe einige Hochrisiko-Patienten in der unmittelbaren Umgebung, sowohl im Kollegium als auch im Freundeskreis. Bloss vom "sorgen" geht Corona halt nicht weg. Wir müssen uns darauf einstellen, dass das eine längerfristige Geschichte wird und da muss man sich gut überlegen, was man der eigenen psychischen Gesundheit antut wenn man sich das Leben allzu düster malt.