

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Caro07“ vom 5. April 2020 19:12

Zitat von Firelilly

Voraussehen kann man das ja nicht, ob das Immunsystem mit dem Virus klarkommt.

Ein starkes Immunsystem hilft auf jeden Fall. Angst macht Stress und ist für ein gutes Immunsystem kontraproduktiv.

Tipps von Ökotest für ein starkes Immunsystem