

## Frage/ Antwortspiel

### Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 5. April 2020 21:37

Nicht schwerer als in Gruppen 😊 ich gebe mein Bestes nicht völlig zu versacken, nach ein paar Übungen geht's mir viel besser, auch psychisch. Ich gehöre aber nicht zu denen, die Gefahr laufen, süchtig nach Marathon zu werden oder so.

Bist du auf Facebook und wenn ja (nein) warum (nicht)?