

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „hanuta“ vom 6. April 2020 19:48

[Zitat von Caro07](#)

Ein starkes Immunsystem hilft auf jeden Fall. Angst macht Stress und ist für ein gutes Immunsystem kontraproduktiv.

Das ist gar nicht sicher. Gerade ein „starkes“ Immunsystem kann für eine überschießende Immunreaktion und damit für heftige Entzündungen sorgen.

Die Symptome entstehen ja nicht durch die Viren an sich sondern durch die Abwehrreaktion des Körpers.

An der spanischen Grippe sind vor allem junge Menschen mit „starkem“ Immunsystem gestorben.

Das noch nicht so ausgereifte Immunsystem bei Kindern könnte ein Grund dafür sein, dass Kinder kaum schwer an Covid erkranken.