

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Moebius“ vom 7. April 2020 08:02

Zitat von Miragaculix

Wenn ich es richtig verstehe, wird jetzt angenommen, dass sogar beim Ausatmen eine infektiöse Virusmenge an die Mitmenschen verteilt werden kann

Nein, es wird angenommen, dass das Virus über die Atemluft übertragen wird (das aber schon von Anfang an), nicht, dass die Virusemission beim Ausatmen stattfindet.

Bei Covid19 steckt ein infizierter im Schnitt 3 andere an, bei Grippe sind es etwa 2, bei Masern 20.

Und ja, permanent Lüften ist in der Tat eine sinnvolle Idee, übrigens auch bei Grippe. Bei allen viralen Infektionskrankheiten ist immer die Virenlast entscheidend, das bessere Lüften ist einer von drei Hauptgründen dafür, dass die Grippe im Frühjahr verschwindet. Der zweite ist die bessere Körperabwehr, zum Beispiel dadurch dass die Schleimhäute feuchter sind (das kann man zum Beispiel dadurch unterstützen, dass man alle 15 Minuten einen Schluck Wasser trinkt - das ist tatsächlich ein recht effektiver Beitrag zur Vermeidung von Virusinfektionen) der dritte ist die Temperatursensitivität des Virus. Der letzte Punkt gilt bei nach aktuellem Wissensstand Corona nicht, die anderen beiden schon.

Zitat von Plattenspieler

Haben wir schon hierüber gesprochen:

<https://www.focus.de/politik/deutschland/coronavirus-geht-der-virus-nach-ausatmen-11851227.html>

Hat ja funktioniert.