

Wie fleißig seid ihr in den Ferien?

Beitrag von „Hermine“ vom 27. Oktober 2003 11:01

Hallo Sina,

ich glaube/fürchte, das geht nicht nur Referendaren so...

auf einmal findet man tausend Dinge im Haushalt, die man unbedingt machen muss... oder man denkt sich immer "Wofür hab ich überhaupt Ferien- wenn ich dann doch arbeiten muss?" - aber es liegen halt doch die Mappen mit den unkorrigierten Arbeiten da....

Mein kleiner Tipp: Mach dir eine Liste mit den Dingen, die wirklich unbedingt erledigt werden müssen, überleg dir, wie lang sowas ungefähr dauert, wenn du dich wirklich konzentriert ranmachst- und dann plane Pausen ein und überleg dir eine schöne Belohnung, wenn du deinen Plan geschafft hast (endlich mal wieder ausgehen, einen Kinoabend mit Freunden, eine neue Bluse, mal schick zum Essen gehen...)

Ganz wichtig ist, dass du nicht nur den Berg Arbeit vor dir siehst, der ja eh nicht bewältigt werden kann...

Viel Erfolg und Kopf hoch!

Hermine