

Die alternativen Osterferien - Was ist GUT daran?

Beitrag von „Firelilly“ vom 11. April 2020 14:58

[Zitat von Seph](#)

Wenn wir einmal dabei sind, mal ein heißer Tipp: Im Moment ist gerade Bärlauchzeit.

<https://www.hessenschau.de/panorama/wildk...iftung-100.html>

Allerdings ist beim Bärlauch generell ein bisschen botanische Kenntnis wichtig. Verwechslungsmöglichkeiten bestehen zu *Convallaria majalis* (regional oft als Maiglöckchen bezeichnet, zumindest hier im Norden). Obwohl es sich um nicht sehr nahe verwandte Arten handelt, kann man sie, wenn man die Blütenstände nicht sieht, was bei der Erntezeit der Fall sein dürfte, verwechseln. Ansprüche an den Standort sind so vergleichbar, dass man sie tatsächlich für *Allium ursinum* halten kann.

Das Problem ist, dass *Convallaria majalis* enthält unter anderem z.B. k-Strophanthidin und viele weitere giftige Inhaltsstoffe.

Ich sammle auch gerne Bärlauch, kann den aber durchs Botanikstudium ohne Blütenstand erkennen.

Das nur mal so als kleine Warnung, damit man sich dessen bewusst ist!