

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Lindbergh“ vom 12. April 2020 18:51

Stimmt! Hätte z.B. Italien nicht so weit vorne erwartet - die italienischen Männer leben immerhin 1,5 Jahre länger als das deutsche Pendant. Ich motiviere mich ja immer damit, dass meine Generation aufgrund des medizinischen Fortschritts und der gesünderen Ernährung (weniger Fleisch, weniger Alkohol und Tabak) mal steinalt wird. Auf der anderen Seite verbringen wir auch zu viel Zeit vor digitalen Medien und bewegen uns zu wenig (obwohl es inzwischen auch wieder einen kleinen Fitnesstrend gibt), also wer weiß  ...