

Aufmunterung dringend gesucht!

Beitrag von „Talida“ vom 15. Oktober 2003 00:03

Liebes Minchen,

ich fühle und leide mit dir.

Mir ist vor einigen Jahren genau das Gleiche passiert. Allerdings hat sich meine Schule nach dem Schock dann doch mal kollegial gezeigt und mir für den Rest der Woche frei gegeben. Ich kann dir nur den Rat geben, dich für ein paar Tage krank schreiben zu lassen. Du brauchst jetzt ein bisschen Abstand, um dieses Erlebnis verdauen zu können.

Ich kann dir nur rückblickend aus meiner Erfahrung berichten, dass es sich lohnt, weiter zu machen. Meine Mentoren gaben mir auch diese netten Rat-'Schläge' mit auf den Weg, so dass ich überhaupt keine Einschätzung mehr hatte, ob ich den richtigen Beruf gewählt hatte. Doch schon eine Woche nach der Prüfung konnte ich auf einmal - ohne den Psychodruck vom Seminar - wunderbare Stunden halten. Probiere es aus!

Ich habe damals direkt einen Versetzungsantrag an ein anderes Seminar gestellt, der nach einigen Wochen und einem Telefonat schließlich bearbeitet wurde. Bei einigen 'Fällen' im Freundeskreis hat das auch sofort geklappt. Und alle haben im zweiten Anlauf die Prüfung bestanden!

Lass dich jetzt erstmal von jemandem trösten, der gut zuhören kann, denn ich weiß, wie viel man sich von der Seele reden muss, bis eine entspannende Erschöpfung eintritt.

Solltest du Fragen haben, stehe ich gerne mit Rat und Tat (auch per Mail) zur Verfügung.

Ganz liebe Grüße

Image not found or type unknown

strucki

