

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „keckks“ vom 17. April 2020 14:19

maskenpflicht wird kommen, hoffe ich. die dinger sind wirksam, weil sie eben die ansteckung anderer durch dich als asymptomatischen oder präsymptomatischen fall verhindern. selbstgenähtes war in tests nicht so gut wie medizinisches material, aber viel, viel besser als nichts, vor allem mit filtereinlage, auch beim eigenschutz. es wird nicht alles abgehalten, aber sehr, sehr viel, was du sonst einfach atmen würdest, ohne es zu merken. ja, es ist unangenehm. covid-19 zu haben mit schönen spätfolgen unter umständen oder dran zu sterben oder jemand unwissentlich damit angesteckt zu haben ist sicher deutlich unangenehmer.

man gewöhnt sich auch sicher dran. im kampfssport ist es in der kampfzubereitung üblich, hochintensiv mit atemschutzmasken zu trainieren (think gasmaske), um die atmung extra zu kräftigen. das ist nicht schön, aber man gewöhnt sich sogar an das. die erste woche ist dir nur übel, die zweite geht, in der dritten kannst du eine runde mehr, auch mit dem ding, im selben tempo. atmung ist trainierbar.

witz dabei: funzt nur, wenn alle mitmachen. systemischer effekt. siehe jena: seit anfang april maskenpflicht, seit einer woche keine neuinfektion laut tagesschau. solidarität ist immer noch gebot der pandemie, wir stehen das nur zusammen durch.