

Frage/ Antwortspiel

Beitrag von „Kapa“ vom 22. April 2020 23:53

Naja entdeckt nicht wirklich....eher ausgebaut 

Wollte in diesem Jahr 6 OCR Läufe machen, 4 davon sind schon aufgeschoben worden/abgesagt worden (u.a. in Barcelona und Italien). Daher macht es keinen Sinn alleine dafür zu trainieren und da ich mir nächstes Jahr eh einen Ultralauf im OCR Bereich antun wollte, kann ich da jetzt sehr gut draußen im Wald und zu Hause trainieren (mach seit Corona-Heimarbeitbeginn jeden Tag 1 bis 3 Stunden intensiv Sport was sehr wohltuend ist). Laufen geh ich ja schon seit Jahren, aber mir ist auch aufgefallen, dass mehr Leute auf einmal "joggen" sind etc. --> Schönwetterjogger + Coronajogger, das vermeist mir manchmal meinen Lauftag.

Wie schaut das bei dir aus: Irgend ein Sport oder "neuer Skill", den du gerade erlernst/intensivierst?