

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Fraggles“ vom 23. April 2020 19:37

[Zitat von Miriam Wegert](#)

Wörtlich steht bei RTL: <https://www.rtl.de/cms/studie-mit...on-4528621.html>

Raucher sind besonders gefährdet, an dem neuartigen Coronavirus zu erkranken - so hieß es zumindest bisher. Französische Wissenschaftler vermuten nun aber, dass Nikotinkonsum sogar vor einer Infektion mit dem Virus schützen kann. Denn: Unter den bisher an Covid-19 Erkrankten sind sehr wenige Raucher.

Langsam kann ich das alles nicht mehr ertragen.

Ich schlage außer Mundschutz ("facy") daher noch eine freiwillige Pflicht für Ohrenklappen (da hört man das alles nicht mehr) und für Augenbinden (da sieht man das ganze Theater nicht mehr) vor. ☺

Was auch hilft: Unterricht vorbereiten, mit Kollegen und Schülern reden. Seinen Job machen und im Alltag bleiben. Viel Sport treiben, einkaufen gehen mit dem entsprechenden Regelungen Die Natur ist gerade herrlich. Eine Stunde Dauerlauf am Morgen, mindful Running. Danach mit Elan an den Schreibtisch. Kochen nach Rezept. Im Wald Fichtennadelduft riechen. Nachrichten einmal am Tag.