

# Erkrankung von Angehörigen - wie zu verstehen?

**Beitrag von „roteAmeise“ vom 24. April 2020 23:18**

Oha, ja, auch solche Leute gibt es leider immer wieder in den Kollegien.

Es klingt aber, als würdest du dir gezielt aussuchen, ob du ein Fass aufmachst oder nicht. Das ist gut, denn es ist oft sehr gesund, sich seine Kämpfe auszusuchen. Ein mir ganz liebes Motto: "Ich kann mich aufregen, bin aber nicht dazu verpflichtet."

Hier im Forum auskotzen ist doch aber trotzdem schön, oder.