

Versagensängste

Beitrag von „Malina“ vom 17. Januar 2004 15:46

Hallo,

mir geht es ganz ähnlich. Ich habe jedesmal totale Angst, dass eine Vorführstunde richtig in die Hose geht, was aber eigentlich noch nie pasiert ist. Ich laufe die ganze Zeit auf Hochtouren und kann mich überhaupt nicht mehr entspannen. Außerdem drohe ich bald in einem Blätterdschungel zu ersticken, da ich blöderweise nicht alles immer gleich abgeheftet habe. Da ich jeden U.-Besuch immer supergut machen wollte/will, habe ich bis jetzt viel zu wenig Besuche gehabt, was natürlich wieder neuen Stress erzeugt. Von meinen Mentoren habe ich null Unterstützung, denen ist es schon zu viel, wenn sie mal einen Entwurf von mir lesen sollen und dann finden sie ihn sowieso immer in Ordnung, sprich ich erhalte keine Verbesserungsvorschläge.

Tja, so sieht es derzeit bei mir aus 😊

Lieben Gruß, M.