

# Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „Alterra“ vom 1. Mai 2020 16:08**

In den vergangenen 7 Wochen gingen bei mir ca 500 Emails ein, etwa 1/3 davon sind von der SL bzw. den Abteilungsleitern. Der Rest von Schülern, Betrieben, Kollegen und Eltern. Ebenso viele Schreiben, Regelungen und Klausurpläne etc. kamen sicher im Anhang rein.

Was tust du gerade für deine mentale Gesundheit?