

# Ideenkiste: Quarantäne

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 4. Mai 2020 13:53**

Der Thread ist bald 2 Monate alt. Leider habe ich inzwischen weniger das Problem der möglichen Langeweile als der Motivation. Ich finde es immer schwerer, mit den Aufgaben im Homeoffice pünktlich anzufangen, weil sie unüberwindbar erscheinen.

Außerdem fange ich an, mich in Probleme reinzusteigern, die wahrscheinlich nur halb so wild sind oder gar nicht existieren. Z.B. alter Ärger mit Schulleitung kocht hoch, schlicht weil ich diese ewig nicht gesprochen habe und schriftliche Anweisungen oder fehlende Anweisungen oder Vergessenwerden in denselben zu Frust führen.

Klingt jetzt sicher total psycho, aber es gibt so Tagestief-Phasen, da frag ich mich, ob andere das Problem auch haben oder wenn nicht, wie sie vorgehen.