

Arbeiten trotz persönlicher Krise?

Beitrag von „Caro07“ vom 10. Mai 2020 09:14

Interessanterweise hat mich das Arbeiten bei persönlich belastenden Situationen, die ich verarbeiten musste, meistens abgelenkt. Es konnte sein, dass ich morgens total fertig in die Schule gegangen bin und als ich die Kinder gesehen habe, alles vergessen hatte.

Aber ich denke, das ist Typsache. Ich bin jemand, der stark auf die Sache, die er gerade macht, fokussiert ist und Hintergrundssachen eher ausblendet.

Für mich wäre eher die Lösung zu arbeiten um wieder andere Gedankenimpulse zu bekommen, sonst dreht sich doch viel im Kreis. Das ist irgendwie so, dass sozusagen kurzfristig und ganz allmählich "Gras drüberwächst", weil der Kopf eben nicht nur mit der im Augenblick belastenden Situation beschäftigt ist.