

Arbeiten trotz persönlicher Krise?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 10. Mai 2020 11:10

Das kann man nicht mit ja oder nein beantworten. Eine Grenze wäre für mich, wenn körperliche Symptome hinzukommen. Mit zitternden Händen oder zugeschnürtem Hals würde ich mich nicht in die Schule bewegen. Dann brauchst du erstmal Hilfe.

Wenn das alles nicht so ist und dir die Zeit mit den Kindern (die sich ja nicht so gestaltet wie normalerweise, sondern da muss man ständig an Vorkehrungen denken und an Regeln erinnern) gut tut, dann versuche es - in dem Bewusstsein, vermehrt auf dich zu achten.