

Arbeiten trotz persönlicher Krise?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 10. Mai 2020 14:25

Ja, verdrängen ist nicht gut, das kann dann irgendwann zu Überreaktionen führen. Wenn dann das Glas überläuft, steht man auch nicht gut da. Fraggles Tipps finde ich prima. Vllt. kannst du dich auch parallel bei einem Psychotherapeuten/tin vorstellen, erstmal zur Beratung. Und nein, man verliert nicht gleich den Beamtenstatus, die behandeln sogar sehr oft LuL.