

Arbeiten trotz persönlicher Krise?

Beitrag von „Annanni“ vom 10. Mai 2020 20:36

Danke euch allen für euer Verständnis und eure Gedanken und Anregungen. Und natürlich für praktischen Tipps. Ich war heute lange draußen, erst walken (das tue ich sowieso sehr gerne), dann bei einer Freundin im Garten. Für den Moment hat das gut getan, aber jetzt daheim muss ich schon wieder aufpassen. Deshalb werde ich versuchen, ob ich nicht den Arzttermin von Mitte der Woche auf morgen vorziehen kann. Vielleicht verschafft mir eine Beratung dort schon ein paar Perspektiven. Danke, dass ich hier ein offenes Ohr gefunden haben. Es wird alles sicher Zeit brauchen, aber dieses völlig hilflose Gefühle hat sich zumindest etwas gewandelt, weil ich sehe, dass andere ähnliche Krisen auch überwunden haben. Jetzt werde ich erstmal ein Puzzle anfangen, was ich mir vor längerer Zeit bestellt habe. Vielleicht hilft mir das, mich selbst auch ein wenig zusammen zu puzzeln.