

Unterricht in Zeiten von Corona

Beitrag von „FrauZipp“ vom 13. Mai 2020 17:35

[Susannea](#) meine lieben dieses Lied: <https://www.youtube.com/watch?v=H6ehw231bOw&t=13s>
Ich hab es auf CD. Die Kinder kennen es bei mir aus dem Yogaunterricht.

Ansonsten als kurze Bewegungspause zwischendrin gerne Yogaübungen (es gibt viele, die man auf kleinem Raum und auch Matte machen kann). Dafür nutze ich verschiedene Karten von hier <https://www.yogagogik.de/downloads/flashcards/deutsch/> . Ich leg eine Auswahl verdeckt in den Stuhlkreis und darf ein Kind würfeln, so viele Übungen machen wir dann. Also das ist mein "Spiel" dazu und sie lieben es. Ich hab dafür vor allem stehende Übungen und welche, die im Sitzen möglich sind ausgewählt. Ion

Oder einfach 1 Min Meditation bzw. still sein. Da bietet sich am Anfang an, dass sie auf die Geräusche, die dann hören können achten. Und danach ein kurzer Austausch darüber. Am Ende des Schuljahres sind wir letztes Jahr sogar auf 3-5min Mediation gekommen. Es braucht anfangs etwas Übung und Geduld.

Ansonsten habe ich noch 2 Bewegungsgeschichten, die sie gerne mitmachen. Fantasiereisen bieten sich auch an und danach ein Bild dazu malen.