

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Veronica Mars“ vom 15. Mai 2020 17:27

## [Zitat von Valerianus](#)

Es gibt auch eine Studie dazu, dass ein zu niedriger Vitamin-D Spiegel das Risiko eines schweren Krankheitsverlaufs verdoppelt (nur niedrig) bis verzehnfacht (bei krankhaft niedrigem Spiegel, der in Europa auch häufig vorkommt). Schon angefangen in die Sonne zu gehen oder Pillen einzuwerfen? 😊

oh wie interessant. Hast du ne Quelle?

Ich nehme seit einiger Zeit relativ hochdosiert Vitamin D (und anderes) und hoffe, dass es mir gesundheitlich hilft. Das wäre ja ein netter Nebeneffekt.