

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Ratatouille“ vom 16. Mai 2020 09:55

## Zitat von Veronica Mars

Ich nehme seit einiger Zeit relativ hochdosiert Vitamin D (und anderes) und hoffe, dass es mir gesundheitlich hilft. Das wäre ja ein netter Nebeneffekt.

Vitamin D3 nur mit Vitamin K2, sonst landet das Calcium an den Wänden der Blutgefäße, statt in den Knochen. Allerdings setzt K2 die Gerinnungsneigung des Blutes herauf, was bei einer Corona-Infektion vielleicht nicht so gut ist? Andererseits wird ja bereits empfohlen, bei Covid 19 routinemäßig Blutverdünner zu geben.

Trotzdem: Für mich lieber Sonne statt Pillen. (Da verkalken die Adern auch etwas, bildet sich im Winterhalbjahr aber wieder zurück.)