

# Konzentrationsübungen

**Beitrag von „Friesin“ vom 20. Mai 2020 17:12**

immer dasselbe Begrüßungsritual

immer den gleichen Stundenaufbau

Traumreise

Wettbewerbe, z.B. Vokabelbingo. Immer zur selben Zeit im Stundenverlauf ,z.B. die letzten 5 Minuten

wenn eine Klasse mal besonders zapplig drauf ist: Fenster auf, Kniebeugen. Oder eine Runde durchs Schulhaus rennen.