

Frust

Beitrag von „Steffie“ vom 18. Februar 2004 21:56

Ja, wir sind alle nicht perfekt, aber trotzdem wird es erwartet, verlangt.

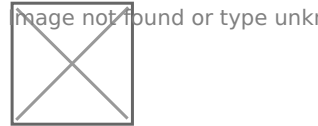
Gut ist nicht gut genug.

Ich bekomme Panik, wenn ich daran denke. Wie soll ich einen Job bekommen? Bei so viel "Konkurrenz", die garantiert besser ist.

Ich frage mich auch, ob das eine allgemeine Winterdepression ist.

Ich merke, wie ich durchhänge, schlapp mache, mich nicht aufraffen kann, obwohl die ersten Prüfungen bevorstehen. Es lähmt, macht Angst. Aber wie aus dieser Spirale herauskommen?

An Aufhören habe ich noch nie gedacht. Das kommt gar nicht in Frage. Ich ziehe das durch. ABER WIE?



Ich bin ratlos und kraftlos. Klar, morgen ist ein neuer Tag und alles sieht besser aus,...

An alle: KOPF HOCH!