

Frust

Beitrag von „scream“ vom 18. Februar 2004 18:43

Hallo zusammen!

Genau das ist das Problem, wie Melosine schon schreibt:

wir haben meist zu hohe Ansprüche an uns selbst!!

Wir sind doch noch in der Lernphase; wären wir perfekt, bräuchten wir uns das alles nicht antun und könnten einen ruhigeren Lebensabschnitt haben.

Ich habe jetzt auch schon 2x von den Seminarleitern gehört, dass ich mir selbst nicht so hohe Ziele stecken soll und mir auch Zeit für Erfahrungen eingestehen soll!

Und das möchte ich hier weitergeben! Seitdem hab ich begriffen: ich kann alles lernen, es dauert nur seine Zeit. Und ich bin nicht perfekt!

Liebe Aufmunterungsgrüße,
scream