

Frust

Beitrag von „Melosine“ vom 18. Februar 2004 16:40

Liebe Carla-Emilia,

ich kann dich natürlich auch gut verstehen.

Wenn ich dir jetzt sage, dass du weitermachen sollst, glaubst du es mir dann?

Ich hab ja gerade auch das Gefühl, dem Ganzen nicht gewachsen zu sein, merke aber jeden Morgen, dass mir die Arbeit mit den Kindern Spaß macht und ich das auch kann.

Wie ich rauslesen konnte, ist es bei dir ähnlich?

Manchmal schafft man mehr, als man denkt!

Heute morgen bin ich nach drei Nächten fast ohne Schlaf, unvorbereitet in die Schule gegangen. Ich hab zwar wirklich keine Superstunden gehalten, aber es ging.

Vielleicht muss man die eigenen Ansprüche etwas runterschrauben?

Ich bin mit der Einstellung ins Ref gegangen, dass ich es mit 1 abschließe.

Jetzt habe ich einige Probleme, worunter meine ganze Einsatzfähigkeit leidet. Entweder ich verabschiede mich jetzt von meiner Einstellung, nur gut zu sein oder ich schmeiß alles hin.

Ist schon eine heftige Zeit, in der man gehörig an seine Grenzen kommt.

Aber einfach alles abubrechen, ist bestimmt die schlechteste Lösung!

Notfalls kann man sich ja wirklich länger krankschreiben lassen.

Hab die ultimative Lösung wirklich noch nicht gefunden.

Jedenfalls bist du nicht allein!

Ich wünsche dir viel Kraft! (Mir auch 😊)

Liebe Grüße

Melosine