

# Motivationsprobleme

**Beitrag von „Schnuppe“ vom 7. April 2004 13:10**

hallo,

ich kann dich gut verstehen, auch ich habe eine liste mit ganz vielen punkten, die ich erledigen müsste, und davon gemacht habe ich noch rein gar nichts!! dabei ist die examensarbeit nun wirklich mal dran, schließlich läuft die zeit schon seit ende feb. , aber auch all die anderen dinge kriege ich nicht hin...

ich hab ja schon probleme damit, morgens aus dem bett zu kommen, obwohl ich relativ früh aufwache, also dann anscheinend ausgeschlafen bin, bleibe ich noch stunden im bett, sodass ich meist erst gegen mittag den tag beginne und dann weiß ich auch immer 1000 dinge, die ich tun muss, und wenn es nur stumpfes fernsehen ist...mach ich grad mit großer leidenschaft, leider aber auch immer mit schlechtem gewissen...mal gucken, ich hoffe, dass ich heute zumindest mal ein klein wenig was hinkriege...

viel motivation für alle 😊

schnuppe