

Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.

Beitrag von „pepe“ vom 18. Juni 2020 18:16

[Zitat von Ketfesem](#)

Und war damit sicher nicht allein...

Ganz sicher nicht, meinen alten "Knochen" hatte ich noch bis vor ein paar Jahren.